5 ジェンダーの平等を実現しよう

ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

女性や女の子に対する性的人身取引を含むあらゆる種別の差別や暴力、搾取を世界のどの場所においてもなくすことを目指しています。また、女性が政治・経済の意思決定に平等に参加できることや妊娠と出産に関する女性の権利を守り、法律やルールを作り変えて運用していくことも目標に掲げています。
女性の国会議員や管理職がまだまだ少ない日本においてもこの目標達成に向けて改善すべきことは多くあります。

じぶんゴト

家事や育児を平等に分担しよう

普段、掃除や炊事などの家事は、誰がどのくらい担っているでしょうか。 試しに書き出してみると、家庭内のジェンダーバランスが見えてくるはずです。こうしたバランスの偏りを改善し、家事を分担することも、ジェンダーの平等を実現するための一歩になります。育児についても、今もなお女性の負担が大きいままです。育児休暇などの自分の周りにある制度の活用について議論を行いましょう。

アニメでわかるSDGs
目標5　ジェンダーの平等って何？
出展：SDGsジャーナル
https://www.youtube.com/watch?v=vJLeOV1_3sw

6 安全な水とトイレを世界中に

すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

全ての人が安全な水を使えるようにすること、安全な方法での下水処理やごみ処理など衛生設備が整った環境で暮らせるようにすることを目標に掲げています。

また、今後世界中で水不足問題が深刻化すると考えられており、水の再利用や利用効率の改善、コミュニティ参加による水資源管理や水に関する生態系の保護も目指しています。

じぶんゴト

こまめな節水を心がけよう

世界では世界人口の約3分の1、およそ22億人の人々が安全な水を使用することができません。水道をこまめに止め、節水することで1世帯当たり年間約70,000Lの水を節約することができると言われています。洗顔や歯磨き、シャワーの際にこまめに蛇口を閉めるよう心がけましょう。

皆で小さな節水を積み重ねることで大きな変化につながります。

アニメでわかるSDGs
目標6　安全な水とトイレってなに？
出展：SDGsジャーナル
https://www.youtube.com/watch?v=_rB2-qFXfhA

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

すべての人々に手頃で信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

電気やガスなどのエネルギーを全ての人が安い価格で使えるようにすることを目指しています。世界にはまだ約8億人もの人が電気を利用できずにいます。また、石油や石炭などのエネルギー源に頼るのではなく、太陽光や風、川を流れる水の力、海の潮の力など自然の力でつくる再生可能エネルギーの使用を大幅に増やすことも目標としています。2030年までに世界のエネルギー効率を倍増させることも掲げています。

じぶんゴト

電気をこまめに消そう

一番身近で手軽に始められることは、エネルギーの消費量を少しでも減らすことです。家や個人店などで使うエネルギー量は、全体の約30%を占めています。電気をこまめに消したり、エアコンの設定温度を適切な温度に調整するなど個人の小さな積み重ねが大きなエネルギー節約につながります。また、エネルギー効率の良いLEDに切り替えることも大切です。

アニメでわかるSDGs
目標7　クリーンエネルギーってなに？
出展：SDGsジャーナル
https://www.youtube.com/watch?v=TykbjS2fNqI

8 働きがいも経済成長も

すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）を推進する

環境を悪化させることなく、調和を保ちながら経済成長を進めることを目標としています。また、2030年までに若者や障がい者を含むすべての女性と男性が人間らしい働きがいのある仕事に就くことを目指しています。

一方で、子どもの心身に害を及ぼす労働には厳しい姿勢で臨むことを明確にしており、2025年までにあらゆる形態の児童労働をなくすことを掲げています。

じぶんゴト

ワークライフバランスを考えよう

ワークライフバランスとは、働く全ての人が「仕事」と趣味や休養といった「仕事以外の時間」の調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。時短勤務や育児休暇・介護休暇などの制度を取り入れる企業が増えており、これらとテレワークのような新しい働き方を組み合わせ、私生活と調和を取りながら仕事のパフォーマンスを上げる好循環を作りましょう。

アニメでわかるSDGs
目標8　働きがいと経済成長ってなに？
出展：SDGsジャーナル
https://www.youtube.com/watch?v=I4DPMHFicBs