

1 貧困をなくそう



1 貧困をなくそう

あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ



1 番目の目標は、2030年までの世界中のあらゆる場所で貧困をなくすことです。「貧困」とは、世界銀行が定めた1日1.9ドル未満（約210円^{※1}）で生活している状態を指し、世界で約10人に1人がこの貧困に苦しんでいます。また、お金だけでなく教育や仕事、水、食料、病院、住居などお金に換算できないあらゆる形の貧困をなくすことを目指します。

※1 2021年4月時点



じぶんゴト

支援団体のボランティアに参加しよう

子ども食堂やひとり親支援など私たちの身近なところでボランティア活動が行われています。このような活動に参加することも貧困をなくすためにできる活動の一つです。募金の呼びかけやイベント活動の手伝いなども間接的ですが貧困をなくすために大切なことです。また、支援団体への寄付なども貧困の撲滅につながっています。



アニメでわかるSDGs
目標1 貧困ってなに？
出展：SDGsジャーナル
<https://www.youtube.com/watch?v=LUO8IPsIPBA>



2 飢餓を
ゼロに



2 飢餓をゼロに

飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

飢

餓終わらせ、子どもからお年寄り

まで全ての人たちが、栄養のある

十分な食事ができるようにすることを目標

としています。多くの子供たちが今も栄養

不良が原因で命を落としています。

地域の環境や生物多様性を守りながら農業

の生産量を増やすことが、飢餓や栄養不足

をなくすために重要です。そのため、種や

作物の多様性や環境・資源を守る持続可能

な農業を進めることも目指しています。



じぶんゴト

食品ロスをなくそう

本来食べることができるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。世界では年間約13億トン、日本でも年間600万トンもの食品ロスが発生しています。

無駄な買い物を控え、食べきれない・使い切れる量の買い物を行い、買い物の中でも賞味期限の近いものから購入するよう心がけることで私たちの生活の中から食品ロスを減らすことができます。



アニメでわかるSDGs
目標2 飢餓ってなに？
出展：SDGsジャーナル
<https://www.youtube.com/watch?v=-tpF6z1QUUQ0>



3 すべての人に
健康と福祉を



3 すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢すべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

全

すべての人が健康であること、病気を予防できること、適切な治療を受けられることを掲げています。誰もが保健サービスを受けて無事に出産し、幼い子どもが予防できる病気で命を落とすことがないように薬やワクチンを手に入れられることを目指しています。

また、病気だけでなく交通事故による死亡者・負傷者の数を半分に減らすことや化学物質や大気・水質・土壌汚染を減らすことも含まれています。



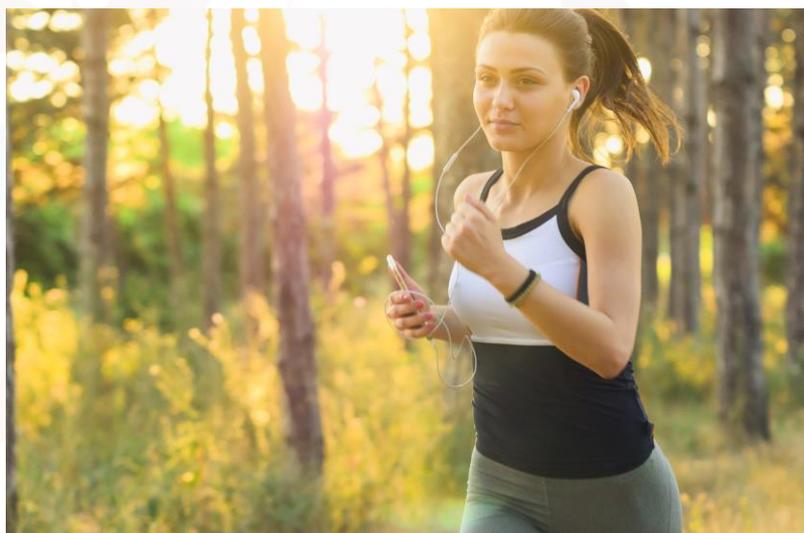
じぶんゴト

健康なからだづくりを行おう

私たちが元気に日常生活を送れる期間のことを「健康寿命」といいます。日頃からバランスの良い食生活と適度な運動を行うことで健康なからだを維持しましょう。

徒歩や自転車を利用することで日常生活の中に軽い運動を取り入れることができます。

また、定期的に健康診断を受け自身の健康状態を把握しておきましょう。



アニメでわかるSDGs
目標3 健康と福祉ってなに？
出展：SDGsジャーナル
<https://www.youtube.com/watch?v=drce2K2oyhc>



4 質の高い教育を
みんなに



4 質の高い教育をみんなに

すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

誰

もが無料で質の高い基礎教育・職業訓練を受けられること、そのために安全で通いやすい学校設備を整え、資格のある先生の数を増やすことを目標に掲げています。また、紛争・災害の状況下にあっても子どもたちが平等に教育を受けられる必要があります。

教育はより良い未来を築くための土台であり、質の高い教育のために国や地域を超えて学びあい、協力することが重要です。



じぶんゴト

教育の現状を知ることから始める

書籍やインターネットを通じて、世界の教育の現状を知ることが重要です。日本では子どもの頃から教育を受けることができますが、世界の多くの子どもたちにとってこれは当たり前のことではありません。

現状を知ったうえで地域の学習支援ボランティアに参加したり、質の高い教育を世界中に行き渡らせようとしている NPO や NGO などの団体に寄付や募金をすることで教育支援に貢献できます。



アニメでわかるSDGs
目標4 質の高い教育をみんなに
出展：SDGsジャーナル
<https://www.youtube.com/watch?v=YONdIcPQSi4>

